



# Conducción eficiente, conducción ecológica o “eco-driving”

- **Concepto:**

Se trata de una combinación de técnicas de conducción, unidas a un cambio de actitud de quien se sienta al volante y a los avances tecnológicos de los vehículos

# Conducción eficiente, conducción ecológica o “eco-driving”

- **Objetivo:**

*Ahorrar combustible.*

Esto se traduce a su vez en **reducción de la emisión de contaminantes al medio ambiente** (fundamentalmente CO<sub>2</sub>) causantes del efecto invernadero

Otras ventajas son: el menor consumo de recursos no renovables, la mejora de la calidad del aire sobre todo en las grandes ciudades, la mejora de la seguridad vial y el ahorro económico.

# Conducción eficiente, conducción ecológica o “eco-driving”

- **Normas relacionadas con el uso y estado del vehículo:**
  1. Evitar la sobrecarga de peso del vehículo, ya que, por cada 100 kg de peso adicional se incrementa el consumo de combustible un 5%.
  2. Aire acondicionado: lo ideal es mantener una temperatura interior entre 23 y 24 grados centígrados, puesto que su uso incrementa el consumo hasta un 20%.
  3. No llevar las ventanillas totalmente abiertas porque se gasta hasta un 5% más de combustible.
  4. Realizar un mantenimiento regular del vehículo: presión y alineado correcto de los neumáticos, cambios de aceite, filtros y bujías . No tener en cuenta estos aspectos incrementa entre un 3% y un 9% el gasto de carburante

# Conducción eficiente, conducción ecológica o “eco-driving”

- Normas relacionadas con el uso y estado del vehículo:

*La más importante y que se suele olvidar:*

## **NO UTILIZAR EL COCHE PARA TRAYECTOS MUY CORTOS**

(en pequeños recorridos urbanos se puede llegar a consumir hasta 20 litros por cada 100 km, más del doble que en carretera)



# Conducción eficiente, conducción ecológica o “eco-driving”

- **Normas relacionadas con las técnicas de conducción:**
  1. **Planificar la ruta** antes de ponerse en carretera y escoger el camino menos congestionado
  2. **Arrancar** el motor sin pisar el acelerador.
  3. Utilización de la **primera marcha** lo menos posible.
  4. **Aceleración y cambios de marcha:** en los motores de gasolina, el cambio (sobre todo el de primera a segunda) debe estar comprendido entre las 2.000 y 2.500 r/min, mientras que en los diesel debe hacerse entre las 1.500 y 2.000 r/min. El cambio a 2ª marcha debe realizarse a los 2 segundos o a los 6 metros recorridos. A 3ª marcha: a partir de unos 30 km/h A 4ª marcha: a partir de unos 40 km/h A 5ª marcha: por encima de unos 50 km/h.
  5. **Utilización de las marchas:** En general, es preferible circular en marchas largas con el acelerador pisado en mayor medida que en marchas cortas con el acelerador menos pisado

# Conducción eficiente, conducción ecológica o “eco-driving”

- **Normas relacionadas con las técnicas de conducción:**
  6. **Velocidad de circulación:** mantenerla lo más uniforme posible, sobre todo en ciudad, evitando frenazos, aceleraciones bruscas y cambios de marchas innecesarios (harán aumentar el consumo).
  7. **Deceleraciones:** Lo ideal al circular por tramos urbanos es levantar el pie del acelerador y dejar que el vehículo ruede con una marcha engranada en ese instante.
  8. **Detención:** Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan, detener el coche sin reducir previamente la marcha
  9. **Paradas:** En paradas prolongadas (por encima de 60 segundos) es recomendable apagar el motor.
  10. **Anticipación y previsión.** Conducir con una adecuada distancia de seguridad y un amplio campo de visión permitirá ver 2 ó 3 vehículos por delante. En el momento en que se detecte un obstáculo o una reducción de la velocidad de circulación, levantar del acelerador para anticipar las siguientes maniobras.

# Conducción eficiente, conducción ecológica o “eco-driving”

- Efectos del eco-driving:
- **Para el conductor:** mejora del confort de conducción y la disminución de la tensión; se reduce el riesgo y la gravedad de los accidentes. Según estudios en Suiza y Alemania, la eco-conducción consiguió una reducción del 35% de la siniestralidad.
- **Para el vehículo:** ahorro de combustible, que implica a su vez un ahorro económico; menor coste en el mantenimiento del vehículo, puesto que se reduce el desgaste de los frenos, embrague, caja de cambios, neumáticos y motor.

Según el IDAE, con la conducción ecológica se pueden conseguir ahorros de combustible de **hasta el 10%**. En nuestra empresa, según el gasto de combustible en 2008, podríamos ahorrar unos 400 € al año



# FIN

